



## **Presión arterial alta**

La presión arterial alta, o hipertensión, se define como una tensión sistólica de 140mmHg o superior y/o una tensión diastólica de 90mmHg o superior. La presión arterial alta puede ser primaria o secundaria:

- La hipertensión primaria, o esencial, se da cuando la presión arterial alta se presenta sin causa aparente. Más de un 90% de las personas que padecen hipertensión se clasifican en esta categoría.
- La hipertensión secundaria se da cuando la presión arterial alta se desarrolla a causa de un desorden renal u hormonal, o a causa de determinados medicamentos. Algunas drogas como la cocaína también puede producir hipertensión.

En el año 2000, la hipertensión afectaba a 972 millones de personas en todo el mundo y se estima que en el 2025, el número de personas afectadas por esta dolencia crezca un 60% hasta los 1.560 millones<sup>1</sup>. Además, se cree que provocará siete millones de muertes prematuras anualmente en todo el mundo<sup>2</sup>.

### **Hipertensión y enfermedades cardiovasculares**

La presión arterial alta es un factor de riesgo en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares (ECV), incluyendo los ataques al corazón, los fallos cardíacos, los derrames cerebrales, los desórdenes renales y la ceguera. Puede darse en cualquier edad, pero es más habitual en las personas adultas. Padecer sobrepeso u obesidad aumenta las posibilidades de desarrollar hipertensión.

Contribuye al desarrollo de aproximadamente la mitad de las ECV y el riesgo de desarrollar una se dobla por cada 10 puntos de aumento en la tensión diastólica<sup>3</sup>. La hipertensión no tratada puede aumentar considerablemente el riesgo de desarrollar ECV. En cambio, un correcto tratamiento se asocia con una disminución del 35-40 por ciento en el riesgo de sufrir un derrame cerebral y, al menos, una reducción del 16% en el riesgo de padecer un infarto de miocardio<sup>2</sup>.

**Información elaborada a partir de datos de la World Heart Federation.**

### **Referencias**

1 Kearney, PM., Whelton, M., Reynolds, K., Munter, P., Whelton, PK., He J., Global burden of hypertension: analysis of worldwide data. Lancet 2005;365:217-223

2 World Heart Organization. Prevention of cardiovascular disease: Guidelines for assessment and management of cardiovascular risk, 2007. Available at: [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/guidelines/Full%20text.pdf](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/guidelines/Full%20text.pdf) (accessed 19 January 2011)

3 Mackay, J., and Mensah, G., Atlas of Heart Disease and Stroke, World Health Organization, 2004. Last accessed at: [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/en/cvd\\_atlas\\_05\\_HBP.pdf](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/en/cvd_atlas_05_HBP.pdf) (accessed 19 January 2011)